



SEMAINE MONDIALE DE
L'ALLAITEMENT MATERNEL



ENSEMBLE,
soutenons
l'allaitement !

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



Dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel, nous vous convions à plusieurs rendez-vous :

 AU NORD, du 4 au 28 octobre 2022



Une exposition photos et des rencontres-ateliers tout au long du mois d'octobre
dans le Hall d'accueil.



Des ateliers se dérouleront en salle de préparation à la naissance

*Bâtiment G, niveau 0, en consultation de gynécologie-obstétrique.
Pensez à vous inscrire rapidement à l'adresse mail indiquée.*

- Mardi 4, 13h30 -15h30 : atelier « allaitement et croyances » - emmeline-marie-laure.maillot@orange.fr
- Jeudi 6, 9h -11h30 : atelier « portage » - margaux.teyssedre@chu-reunion.fr
- Vendredi 7, 9h -11h30 : atelier « diversification alimentaire » - margaux.teyssedre@chu-reunion.fr
- Mardi 11, 13h30 -15h30 : atelier « optimiser le démarrage de l'allaitement » - magali.dutouya974@gmail.com
- Mercredi 12, 9h -11h30 : atelier « massage bébé » - margaux.teyssedre@chu-reunion.fr
- Jeudi 13, 9h30 -11h30 : atelier « le sommeil de bébé » - margaux.teyssedre@chu-reunion.fr
- Lundi 17, 9h -11h : atelier « relaxation » - v.nourry.vn@gmail.com
- 13h -15h : atelier « allaitement Ziskakan ? » - m.grondin.ep@gmail.com
- Mercredi 19, 9h30-11h30 : atelier « se préparer à l'allaitement » (pour futures mamans) - zahraalibaysandrine@gmail.com
- Jeudi 20, 9h30-12h : rencontre-échange « cercle de mamans » - vdesvaux@me.com
- Vendredi 21 : 9h-11h30, café-oralité « autour de la bouche de bébé » - margaux.teyssedre@chu-reunion.fr
- Mardi 25 : 13h30-15h30, goûter-allaitement entre mères et futures mères - beguetatiana1516@gmail.com
- Jeudi 27 : 9h-11h atelier « relaxation » - v.nourry.vn@gmail.com



Divers stands seront à votre disposition du 24 au 28 octobre

dans le Hall d'accueil.



Une conférence-débat sur la croissance de l'enfant allaité pour les professionnels intra et extra-hospitaliers

Le 28 octobre à l'Amphithéâtre.

Lundi 3 octobre

- 9h15 - 10h45

Atelier Nesting : temps d'échanges et d'information sur ce qui touche à l'environnement du nouveau-né (mobilier, produits d'entretien, cosmétiques...), animé par Chrystel et Maéva, sages-femmes.

- 11h - 12h

Chant prénatal, animé par Marion de L'Association Sensa'Son.

- 13h15 - 14h15

Atelier d'information sur les bénéfices de l'ostéopathie pour le nouveau-né et sa mère, animé par Eva Gabriele ostéopathe.

- 14h30 - 15h30

Séance de yoga prénatal, animée par Elsa du Studio Elsa Pilates Yoga.

Jeudi 06 octobre

- 9h00 - 10h30

Atelier portage bébé, animé par Chrystel sage-femme animatrice portage.

- 10h45 - 11h30

Atelier d'information sur le massage des bébés et ses bénéfices, animé par Sophie H puéricultrice et instructrice en massage bébé.

- 13h30 - 14h30

Groupe de parole pour les parents de prématurés autour de l'allaitement maternel, animé par Sophie B et Martine, infirmières puéricultrices en unité de néo nat.

