

CHU de La Réunion : Association les P'TITS Doudous, don de tablettes au profit des enfants opérés

Le Centre Hospitalier Universitaire de La Réunion grâce au soutien de l'association les P'tits Doudous propose désormais aux jeunes enfants devant subir une intervention chirurgicale au Bloc Opératoire de devenir acteur de leur propre parcours de soins en interagissant avec l'application « Le Héros c'est toi ! ».

Qu'est-ce que l'association Les P'tits Doudous ?

souvenez-vous, le CHU a signé une convention de partenariat avec les P'tits doudous le 15 septembre 2020. Les P'tits Doudous sont un réseau d'associations de professionnels de santé des blocs opératoires dont la mission est d'améliorer **l'accueil et le bien-être des enfants opérés, de réduire leur anxiété** par le jeu avant l'opération chirurgicale en créant des actions innovantes visant à diminuer la prémédication, les traumatismes post-opératoires et faciliter le travail des soignants.



Le Héros c'est toi !

Pour s'adapter à des patients de plus en plus adeptes de nouvelles technologies, l'association a imaginé et développé un jeu interactif d'un nouveau genre avec l'entreprise Niji et le designer Djagg. Avec « Le Héros, c'est toi ! », l'enfant devient acteur de son parcours hospitalier. Avec son avatar, il réalise le parcours de sa chambre au bloc opératoire, jusqu'à sa phase d'endormissement. Il interagit avec les avatars des personnels soignants. Et ses parents lui envoient un mot doux avant son entrée au bloc.

Conçue avec trois niveaux de difficultés selon l'âge, l'application est déployée depuis avril 2014. L'objectif est de le rassurer, de le l'accompagner, de lui expliquer et surtout de le rendre acteur de son aventure au bloc opératoire.

Les retours sont concrets : diminution de 80% de la prémédication (calmant administré avant l'anesthésie) et « *au réveil, ils sont plus détendus* » confirment les soignants. Tout le personnel de santé a gagné en sérénité avec des jeunes patients plus apaisés. Le jeu impacte donc directement sur les pratiques médicales et est ainsi devenu une prescription

L'association a déjà équipé le CHU nord de tablettes sur lesquelles sont installées le jeu « Le héros, c'est toi », aujourd'hui ce sont les enfants hospitalisés au CHU sud qui pourront se lancer dans l'aventure.

Un grand merci au Rotary Club Saint-Pierre-Entre Deux et la Caisse Locale du Crédit Agricole Saint-Pierre Mahavel qui ont participé au financement.