

2^{ÈME} ÉDITION

SEPTEMBRE 2026

MOIS DU KER

+ 80 ACTIONS

GRATUITES

**PARTOUT À
LA RÉUNION**



Consultations cardiologiques
de dépistage **GRATUITES**
> 45 ans **SANS** suivi cardio

**Conférence
grand public**



Ateliers culinaires



Marches du Kèr

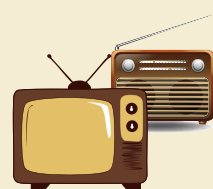


Contes santé pour enfants

Interventions dans les collèges



Spots TV & Radio
de sensibilisation
de la population



**Formations pour
professionnels de santé**



Stands de prévention



Ron Kozé



**Prêt temporaire
d'appareils à PA**

CONSULTATIONS DU MOIS

Septembre 2026



CONSULTATIONS DE DÉPISTAGE OUVERTES AU PUBLIC

- ✓ Habitants du secteur
 - ✓ Personnes de 45 ans et plus
 - ✓ **Sans suivi cardiologique uniquement**
-  Selon les dates : avec ou sans rendez-vous (voir les modalités)

NORD

05 SEPT. | SAINTE-MARIE – MÉDIATHÈQUE ANNE MOUSSE

8H30 – 13H CHU

14 SEPT. | SAINT-DENIS – LÉPROSERIE SAINT-BERNARD

8H30 – 16H CHU

16 SEPT. | SAINT-DENIS – CITEDI JACQUES MARCADÉ

Sur inscription

8H – 18H CHU

Journée du Coeur des Femmes · sec.cardioped.fguyon@chu-reunion.fr · 0262 90 57 57 / 0262 90 57 61 (9h-14h)

23 SEPT. | SAINT-DENIS – SAINT-FRANÇOIS

8H30 – 16H CHU

12 bis allée de l'École PK 7

EST

04 SEPT. | SALAZIE – SALLE MUNICIPALE

8H45 – 16H GHER

10 SEPT. | PLAINE DES PALMISTES – SALLE APS2

9H – 13H GHER & DR. BERJEB

25 SEPT. | SAINTE-ROSE - CABINET DR NOURBY

9H – 16H GHER & DR. JHUGROO

190 Route Nationale 2

28 SEPT. | SAINT-BENOÎT – BEAUFONDS

9H – 16H GHER

18 rue Madoré

OUEST

02 SEPT. | LA POSSESSION – MÉDIATHÈQUE HÉVA

8H30 – 16H CHU

CONSULTATIONS DU MOIS

Septembre 2026



CONSULTATIONS DE DÉPISTAGE OUVERTES AU PUBLIC

- ✓ Habitants du secteur
 - ✓ Personnes de 45 ans et plus
 - ✓ **Sans suivi cardiologique uniquement**
-  Selon les dates : avec ou sans rendez-vous (voir les modalités)

09 SEPT. | TROIS-BASSINS – PÔLE CULTUREL ALAMBIC

13H30 – 16H45 CHU

09 SEPT. | SAINT PAUL – MAISON SANTÉ ALEXIS POTA

Sur inscription

9H – 14H CHOR & CHU

16 SEPT. | SAINT PAUL – LOCAL JEUNESSE GRANDE-FONTAINE

Sur inscription

9H – 14H CHOR

23 SEPT. | SAINT PAUL – ECOLE JASMIN ROBERT SANS SOUCI

Sur inscription

9H – 14H CHOR

SUD

11 SEPT. | LE TAMPON – GRAND-BASSIN

Porte à porte

MATINÉE CHU

15 SEPT. | PETITE-ÎLE – SALLE DES MARIAGES DE LA MAIRIE

Horaires en attente DR. BOUILLAUD

18 SEPT. | SAINT-LOUIS – CABINET DR HEURTAUX

89 rue Voltaire - Les Makes

8H30 – 17H DR. JEANNOT

18 SEPT. | CILAOS – HÔPITAL

8H – 16H CHU

19 SEPT. | SAINT-JOSEPH – MAISON FRANCE SERVICES JEAN PETIT

8H – 13H DR. AMZALLAG

22 SEPT. | L'ENTRE-DEUX – CASE MANIN

8H30 – 16H30 DR. PRUNET

26 SEPT. | SAINT-PHILIPPE – MSPU CARE AUSTRAL

8H – 13H DR. DIJOUX

Pause méridienne à horaires variables, selon le flux de patients.

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



STANDS DE PRÉVENTION OUVERTS À TOUS

Prévention cardiovasculaire • mon bilan santé coeur • conseils santé • orientation

MSP = Maison de Santé Pluriprofessionnelle

NORD

01 SEPT. SAINT-DENIS – CHU DE LA RÉUNION SITE NORD	9H – 16H
12 SEPT. SAINT-DENIS – SEPTEMBRE BOUGE JARDIN DE L'ÉTAT	8H – 17H
20 SEPT. SAINT-DENIS – BARACHOIS	15H – 19H
24 SEPT. SAINT-DENIS – UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION	15H – 19H
29 SEPT. SAINT-DENIS – CHU DE LA RÉUNION SITE NORD <i>Journée Mondiale du Coeur</i>	14H – 17H

EST

03 SEPT. BRAS-PANON – PLACE MARCHÉ FORAIN	8H – 12H30
09 AU 13 SEPT. SAINT-ANDRÉ – FESTIPLANTES	10H – 16H
16 SEPT. BRAS-PANON – MAISON DE QUARTIER RIVIÈRE DES ROCHES	8H – 15H
17 SEPT. SAINT-BENOÎT – GHER	9H – 12H30
19 SEPT. SAINT-ANDRÉ – FESTISANTÉ	9H – 15H
22 SEPT. SAINTE-SUZANNE – MSP DE BAGATELLE	8H30 – 12H
26 SEPT. BRAS-PANON – MSP DE BRAS-PANON	8H30 – 12H

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



STANDS DE PRÉVENTION OUVERTS À TOUS

Prévention cardiovasculaire • mon bilan santé coeur • conseils santé • orientation

MSP = Maison de Santé Pluriprofessionnelle

OUEST

08 SEPT. SAINT-PAUL – MSP SOINS ZIL	8H30 – 12H30
12 SEPT. LE PORT – CAP SACRÉ COEUR	8H – 12H
26 SEPT. TROIS-BASSINS – SUPER U	8H – 12H

SUD

01 SEPT. SAINT-PIERRE – MSP LES BAMBOUS	9H – 15H
03 SEPT. PETITE-ÎLE – MASPI	9H – 14H
10 SEPT. LE TAMPON – MSP LA PLAINE SANTÉ	10H – 15H
13 SEPT. L'ÉTANG-SALÉ – PLACE MARCHÉ FORAIN	9H – 13H
15 SEPT. PETITE-ÎLE – SALLE DES MARIAGES DE LA MAIRIE	8H – 12H
16 SEPT. SAINT-PIERRE – MSP LES JARDINS D'UGO	8H30 – 12H
19 SEPT. LE TAMPON – PARC DES PALMIERS	Marche 7H – 12H
19 SEPT. SAINT-JOSEPH – MAISON FRANCE SERVICES JEAN PETIT	8H – 12H
20 SEPT. PETITE-ÎLE – GYMNASÉ	13H – 16H
26 SEPT. L'ÉTANG-SALÉ – BLUE BAYOU	Stand + Marche 8H – 17H

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



RON KOZÉ

Nouveauté 2026

Des échanges gratuits et conviviaux avec des professionnels de santé près de chez vous.

SANS INSCRIPTION ET OUVERT À TOUS

Pour plus d'informations, merci de vous rapprocher de votre mairie annexe.

NORD

26 SEPT. | SAINT-DENIS – SALLE POLYVALENTE DE LA BRETAGNE

16H30 – 18H

28 SEPT. | SAINTE-MARIE – MÉDIATHÈQUE ANNE MOUSSE

16H30 – 18H30

29 SEPT. | SAINT-DENIS – CENTRE SOCIAL DU BAS DE LA RIVIÈRE

9H – 11H

EST

25 SEPT. | SAINT-ANDRÉ – CENTRE SOCIOCUL. BRAS DES CHEVRETTES

16H30 – 18H30

OUEST

02 SEPT. | TROIS-BASSINS – MAISON DE QUARTIER (LITTORAL)

17H – 19H

09 SEPT. | SAINT-PAUL – MAISON DE SANTÉ ALEXIS POTA

10H – 12H

16 SEPT. | SAINT-PAUL – LOCAL JEUNESSE DE GRANDE FONTAINE

9H – 11H

21 SEPT. | SAINT-LEU – MAISON LOCALE DE L'ASSOCIATION ADH

9H – 11H

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



RON KOZÉ

Nouveauté 2026

Des échanges gratuits et conviviaux avec des professionnels de santé près de chez vous.

SANS INSCRIPTION ET OUVERT À TOUS

Pour plus d'informations, merci de vous rapprocher de votre mairie annexe.

22 SEPT. | SAINT-PAUL – MAISON POUR TOUS DE CARROSSE

9H – 11H

23 SEPT. | SAINT-PAUL – ÉCOLE JASMIN ROBERT DE SANS SOUCI

10H – 12H

23 SEPT. | TROIS-BASSINS – CENTRE CULTUREL ALAMBIC

15H – 17H

SUD

14 SEPT. | CILAOS – MSP CILAOSANTÉ

9H – 11H

15 SEPT. | SAINT-LOUIS – MAIRIE ANNEXE DE LA RIVIÈRE SAINT LOUIS

8H30 – 11H

18 SEPT. | SAINT-PIERRE – SALLE MULTIACTIVITÉS DE GRAND-BOIS

17H – 19H

24 SEPT. | L'ENTRE-DEUX – ASSOCIATION LIRE DIRE ÉCRIRE

9H – 11H15



RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



ATELIERS CULINAIRES DU MOIS animés par Lékip Diet

- Stands d'informations sur le bien manger
- Ateliers participatifs gratuits pour découvrir comment prendre soin de sa santé cardiovasculaire dans l'assiette sans renoncer au plaisir de manger ; durée approximative : de 3H à 4H30.

(merci de vous rendre aux ateliers 15 min en avance)

ATELIERS SUR INSCRIPTION

✉ lekipdiet@gmail.com

NORD

5 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A L'OMS	Sur inscription	9H30
12 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A L'OMS	Sur inscription	9H30
12 SEPT. SAINT-DENIS – STAND D'INFORMATIONS TERRAIN ATHLÉTISME DE CHAMP-FLEURI		9H – 17H
14 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A SAINT-BERNARD	Sur inscription	9H30
19 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A L'OMS	Sur inscription	9H30
20 SEPT. SAINT-DENIS – STAND D'INFORMATIONS BARACHOIS		15H – 19H
23 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A SAINT-FRANCOIS	Sur inscription	9H30
26 SEPT. SAINT-DENIS – ATELIER COLLECTIF A L'OMS	Sur inscription	9H30
26 SEPT. SAINT-DENIS – STAND D'INFORMATIONS LA BRETAGNE		9H – 16H

EST

20 SEPT. SAINT-ANDRÉ – STAND D'INFORMATIONS PARC DU COLOSSE	9H – 17H
---	----------



RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



ATELIERS CULINAIRES DU MOIS animés par Lékipp Diet

- Stands d'informations sur le bien manger
- Ateliers participatifs gratuits pour découvrir comment prendre soin de sa santé cardiovasculaire dans l'assiette sans renoncer au plaisir de manger ; durée approximative : de 3H à 4H30.

(merci de vous rendre aux ateliers 15 min en avance)

ATELIERS SUR INSCRIPTION

✉ lekipdiet@gmail.com

OUEST

09 SEPT. | SAINT-PAUL – ATELIER COLLECTIF MAIS. SANTÉ ALEXIS POTA Sur inscription 8H

09 SEPT. | SAINT-PAUL – STAND D'INFORMATIONS MAISON SANTÉ ALEXIS POTA 8H – 16H

10 SEPT. | SAINT-LEU – ATELIER COLLECTIF LA CHALOUPE Sur inscription 9H30
Locaux de l'association ADH

11 SEPT. | LE PORT – CCAS DU PORT Sur inscription 10H - 13H

16 SEPT. | SAINT-PAUL – ATELIER COLLECTIF LA GRANDE FONTAINE Sur inscription 8H

16 SEPT. | SAINT-PAUL – STAND D'INFORMATIONS LA GRANDE FONTAINE 8H – 16H

18 SEPT. | LE PORT – CCAS DU PORT Sur inscription 10H - 13H

21 SEPT. | LA POSSESSION – CENTRE SOCIAL KAZ FAMI Sur inscription 10H - 13H

23 SEPT. | SAINT-PAUL – ATELIER COLLECTIF SANS-SOUCI Sur inscription 8H

23 SEPT. | SAINT-PAUL – STAND D'INFORMATIONS SANS-SOUCI 8H – 16H

25 SEPT. | LA POSSESSION – CENTRE SOCIAL KAZ FAMI Sur inscription 10H - 13H

SUD

26 SEPT. | L'ÉTANG-SALÉ – STAND D'INFORMATIONS BLUE BAYOU 9H – 16H

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



CONTES SANTÉ POUR LES ENFANTS

Avec **Zourit Santé**, les enfants découvrent la santé cardiovasculaire à travers un conte ancré dans le folklore réunionnais adapté au jeune public.

GRATUIT · OUVERT AUX ENFANTS ET FAMILLES

 infos et modalités auprès des lieux d'accueil

EST

08 SEPT. | SAINTE-ROSE – BIBLIOTHÈQUE

Horaires à confirmer

15 SEPT. | SAINTE-SUZANNE – MÉDIATHÈQUE

Horaires à confirmer

15 SEPT. | SALAZIE

Horaires à confirmer

OUEST

08 SEPT. | LE PORT – MÉDIATHÈQUE

Horaires à confirmer

09 & 10 SEPT. | SAINT-LEU – MÉDIATHÈQUE

Horaires à confirmer

16 SEPT. | TROIS-BASSINS – ESPACE ALAMBIC

Horaires à confirmer

22 SEPT. | LE PORT – MÉDIATHÈQUE DE LA RIVIÈRE DES GALETS

Horaires à confirmer

29 SEPT. | MAFATE - AURÈRE

9H30 - 10H30

30 SEPT. | MAFATE - LA NOUVELLE

13H30 - 14H30

01 OCT. | MAFATE - MARLA

13H30 - 14H30

RENDEZ-VOUS DU MOIS

Septembre 2026



CONTES SANTÉ POUR LES ENFANTS

Avec **Zourit Santé**, les enfants découvrent la santé cardiovasculaire à travers un conte ancré dans le folklore réunionnais adapté au jeune public.

GRATUIT · OUVERT AUX ENFANTS ET FAMILLES

✉ infos et modalités auprès des lieux d'accueil

SUD

10 SEPT. | SAINT-PIERRE – MÉDIATHÈQUE DE GRAND-BOIS

Horaires à confirmer

22 SEPT. | SAINT-PIERRE – MÉDIATHÈQUE CONDÉ

Horaires à confirmer

23 SEPT. | SAINT-PIERRE – CENTRE RAPHAEL BARQUISSAU

Horaires à confirmer

24 SEPT. | SAINT-PIERRE – MÉDIATHÈQUE MONTVERT

Horaires à confirmer

30 SEPT. | SAINT-PIERRE – MÉDIATHÈQUE LIGNE PARADIS

Horaires à confirmer

LA CONFÉRENCE DE CLÔTURE

Septembre 2026

Les tisanes péï : entre traditions et santé cardiovasculaire

Le Mois du Kèr se clôturera par une soirée conférence réunissant professionnels de santé, partenaires et grand public autour d'un temps d'échange consacré aux tisanes péï et à leur place dans la santé cardiovasculaire.



Mardi 29 septembre 2026 à partir de 19h



Siège social du Crédit Agricole La Réunion-Mayotte
Parc Jean de Cambiaire, Lot des Lauriers – Saint-Denis

Entrée gratuite – Sur inscription (*lien QR code ci-dessous*)



REMERCIEMENTS

Merci à toutes les équipes mobilisées, à tous les acteurs, partenaires et mécènes

PARTENAIRES & ACTEURS



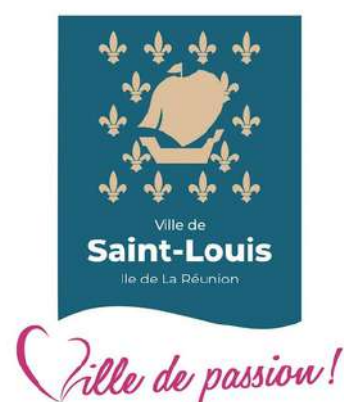
Et avec le soutien de



REMERCIEMENTS

Merci à toutes les équipes mobilisées, à tous les acteurs, partenaires et mécènes

MAIRIES



2^{ÈME} ÉDITION

MOIS DU KER



SEPTEMBRE 2026 - ÎLE DE LA RÉUNION